

Uso excessivo de fones de ouvido



Fique atento:



O uso indiscriminado de aparelhos de som portáteis com fones de ouvido cada vez mais potentes preocupa os especialistas. O hábito está cada vez mais comum, principalmente entre os jovens, e pode causar, a médio prazo, sérios problemas de saúde.

Os médicos alertam para os cuidados como evitar ouvir música alta por muito tempo com fone de ouvido. É importante também consultar um médico caso apareça algum sintoma como perda de audição e zumbido. Se há suspeita de perda auditiva, deve-se fazer uma consulta com um médico otorrinolaringologista.

Principais sintomas:

Conheçam alguns dos principais sintomas da perda auditiva:
Pede-se para repetir várias vezes ou isola-se socialmente;

2 - Dificuldade para ouvir em ambientes barulhentos;

3 - Zumbidos, chiados ou apitos no ouvido;

4 - Aumenta o volume da TV e rádio;

5 - Sensação de ouvido tampado, pressão e estalos no ouvido;

6 - Irritabilidade;

7 - Finge que entendeu o que foi conversado, tendo dificuldade em admitir a perda auditiva e procura ajuda;

8 - Evita situações comunicativas;

9 - Dificuldade de ouvir ao telefone.



Prevenir é melhor que remediar!

Nunca tome remédios, principalmente antibióticos, sem antes consultar o médico;

-Procure um médico sempre que sentir dores de ouvido, pois esta pode ser um sintoma de infecção;

- O excesso de barulho pode diminuir a audição. Evite gritar, ouvir rádio/televisão em volume elevado;

- O uso de Walkman por mais de uma hora por dia em volume elevado também pode prejudicar a audição;

-Cuidado com o excesso de álcool ou nicotina;

-Cuidado!!! Limpar os ouvidos com palitos, grampos, lápis ou qualquer instrumento pontiagudo pode machucar e furar seu tímpano (MT). O cotonete deve ser usado somente para limpar a parte externa da orelha. A cera que fica mais internamente não deve ser tirada, pois esta funciona como proteção da orelha, somente em casos de excesso. Vá ao médico para fazer uma lavagem



Importante:



Importante! Caso você sinta dificuldade em escutar as outras pessoas ou pensar que estas falam baixo, sinta sensação de ouvido tampado, pedir frequentemente para as pessoas repetirem o que disseram... CUIDADO! Você pode ter adquirido uma perda auditiva; por isso, procure imediatamente o médico otorrinolaringologista.