

# Como colocar o computador em modo de espera?



# Windows XP



Você talvez nunca tenha parado para pensar nisso, mas a **configuração básica do seu computador pode contribuir e muito para um aumento no consumo de energia.**

Uma dica muito útil e que economiza energia é o modo de espera. Isso significa que você configura seu computador para ficar de tal forma que gasta bem menos energia enquanto ele estiver inativo.

A opção *Em espera* pode ser acessada através do botão **Iniciar** do Windows, bastando clicar em **Iniciar, Desligar o computador** e em seguida clicar em **Em espera**.

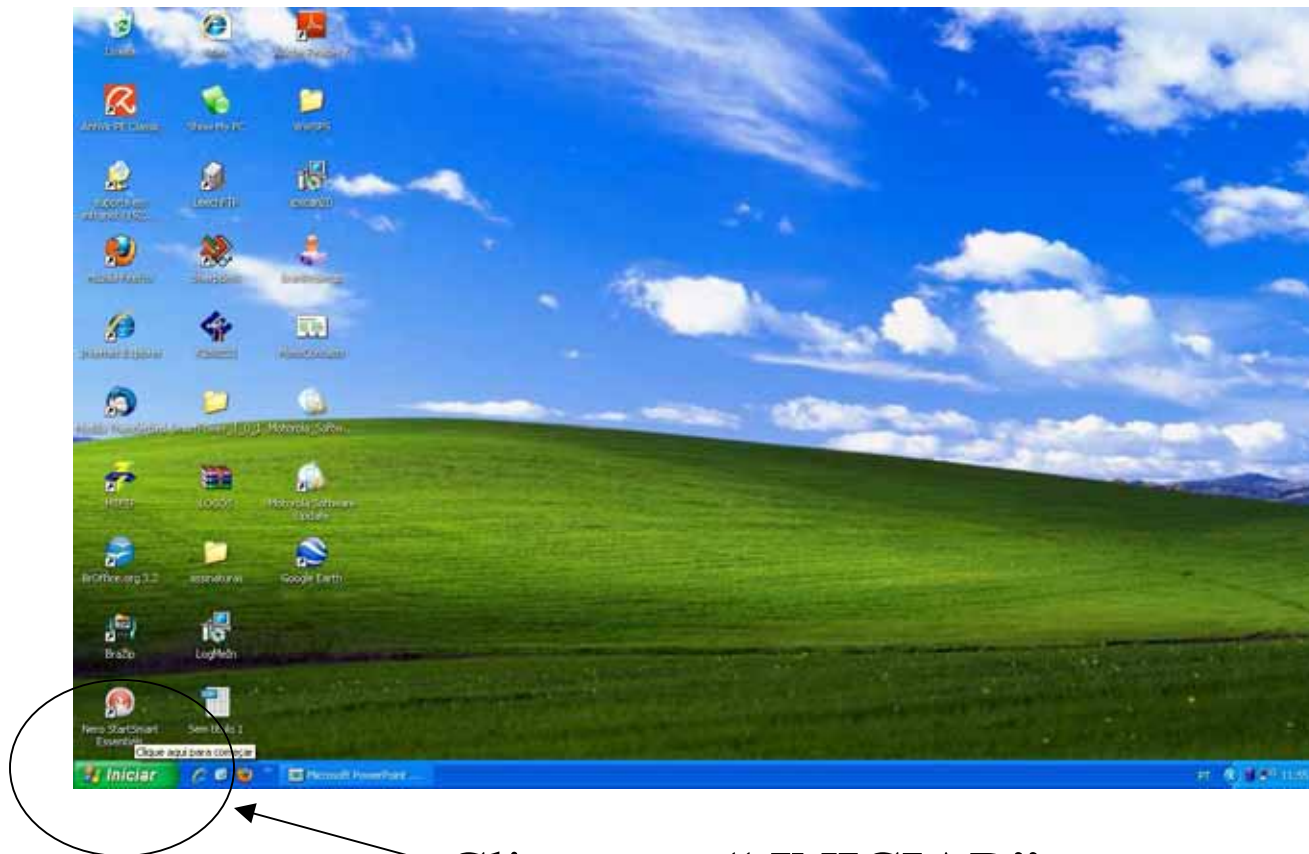
# WINDOWS XP



## Siga as instruções:

clique em **Iniciar**, **Desligar o computador** e em seguida clicar em **Em espera**.

# Exemplo:



Clique em “ INICIAR”

# 2º Passo



Clique em “DESLIGAR O COMPUTADOR”.

# 3º Passo



Clicar “EM ESPERA” depois disso seu computador será hibernado.

# WINDOWS 7



TM



# 1º Passo



Clique em “INICIAR”.



# 2º Passo



Clique na “SETA” e em seguida em “SUSPENDER”.

# Dicas

1<sup>o</sup>

Para que você possa usufruir do seu computador provocando o menor impacto possível sobre o meio ambiente, aqui vão algumas dicas úteis.

Lembre-se que ele é um equipamento que consome energia elétrica, que para ser produzida emite gases de efeito estufa e contribui para o aquecimento global. Por isso, uma das formas de contribuir para o combate à mudança climática é usar menos o computador.

# 2º

## Desligue seu PC quando não estiver em uso

Muitas pessoas acham que o processo de ligar e desligar o computador consome mais energia do que deixar o aparelho ligado. Não é verdade. Sempre que for se ausentar por mais de meia hora, vale a pena desligar o computador. Um bom exemplo é na hora do almoço. Um computador ligado durante 1 hora/dia consome 5,0 kwh/mês. No decorrer de um ano, a economia decorrente de desligar o computador durante esta uma hora de almoço será de 60 kwh, o que leva cada pessoa que desligar seu computador a deixar de jogar na atmosfera 18 quilos de CO<sub>2</sub>. Esse volume corresponde ao emitido por um carro movido a gasolina ao percorrer 120 km.

# 3º

## Configure o computador para economizar energia

Efetuar pequenas configurações na máquina, como regular o brilho da tela, podem reduzir o consumo de eletricidade. Configure o tempo para o micro entrar em modo de espera ou em hibernação quando estiver ocioso. No Windows, acesse, no menu Iniciar, "Painel de Controle/ Vídeo/ Proteção de Tela". Lá é possível definir esquemas de consumo de energia.